



MĀKSLINIECISKĀS JAUNRADES CENTRS

## “PRAKTISKĀS ESTĒTIKAS SKOLA”

Andreja Saharova iela 35, Rīga, LV – 1082, tālrunis 67474145, e-pasts: [estets@riga.lv](mailto:estets@riga.lv)

### NOLIKUMS

Rīgā

#### Bērnu un jauniešu kustību mākslas sacensības “Kustību kolāža 2026”

##### I. Vispārīgie jautājumi

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās Rīgas interešu izglītības iestāžu kustību mākslas sacensības “Kustību kolāža 2026” (turpmāk – Sacensības).
2. Sacensību mērķis ir veicināt radošuma un pašizpaušmes attīstīšanu bērnos un jauniešos, apvienojot dažādus kustību mākslas veidus.
3. Sacensību uzdevums ir pilnveidot dalībnieku uzstāšanās prasmes, demonstrējot dažādu kustības stilu daudzveidību.
4. Sacensības organizē Rīgas bērnu un jauniešu centrs “Praktiskās estētikas skola” (turpmāk - Organizators).
5. Organizators ir atbildīgs par dalībnieku drošību saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu prasībām, kādas jānodrošina izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos. Ārkārtas situācijas gadījumos rīkojas atbilstoši Departamenta noteiktajai kārtībai.
6. Atbildīgā persona par Sacensību norisi Rīgas bērnu un jauniešu centra “Praktiskās estētikas skola” interešu izglītības skolotāja Lienīte Strautmane, [lotersone@edu.riga.lv](mailto:lotersone@edu.riga.lv), 29392185.

##### II. Sacensību norises vieta un laiks

7. Sacensības notiek no 2026.gada 23. maijā no plkst. 10.00 līdz 17.00.
8. Sacensības notiek Rīgas bērnu un jauniešu centrā “Praktiskās estētikas skola”, Andreja Saharova ielā 35, Rīgā.

9. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta Rīgas Interesešu izglītības metodiskā centra tīmekļvietnē [www.intereses.lv](http://www.intereses.lv) un Rīgas bērnu un jauniešu centra “Praktiskās estētikas skola” tīmekļvietnē [www.estets.lv](http://www.estets.lv).

### **III. Sacensību dalībnieki, programma un dalības nosacījumi**

10. Sacensībās var piedalīties Rīgas pilsētas interesešu izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu interesešu izglītības pulciņu dalībnieki (turpmāk – Dalībnieki).

11. Sacensības tiek organizētas šādos veidos noteiktām vecuma grupām šādās kategorijās:

11.1. Sporta aerobika.

11.1.1. Jaunākā vecuma grupa (dzimuši 2015. gadā un jaunāki) solo, trio un komandu kategorijās;

11.1.2. Vidējā vecuma grupa (dzimuši no 2012. – 2014.gadam) solo, trio un komandu kategorijās;

11.1.3. Vecākā vecuma grupa (dzimuši no 2006. – 2011.gadam) solo, trio un komandu kategorijās.

11.2. Estētiskā vingrošana solo daudzciņa ar priekšmetu (pēc izvēles) un bez priekšmeta.

11.2.1. Jaunākā vecuma grupa (dzimuši 2015. gadā un jaunāki) solo kategorijā;

11.2.2. Vidējā vecuma grupa (dzimuši no 2012. – 2014.gadam) solo kategorijā;

11.2.3. Vecākā vecuma grupa (dzimuši no 2006. – 2011.gadam) solo kategorijā.

11.3. Brīvā stila performance.

11.3.1. Jaunākā vecuma grupa (dzimuši 2015. gadā un jaunāki) komandu kategorijā;

11.3.2. Vidējā vecuma grupa (dzimuši no 2012. – 2014.gadam) komandu kategorijā;

11.3.3. Vecākā vecuma grupa (dzimuši no 2006. – 2011.gadam) komandu kategorijā.

12. Sacensības notiek pēc sekojošiem noteikumiem:

12.1 Sporta aerobikā - saskaņā ar Starptautiskās Vingrošanas Federācijas (FIG) sporta aerobikas noteikumiem.

12.1.1 Dalībnieku skaits no vienas iestādes nav ierobežots.

12.2 Estētiskās vingrošanas nominācijā katrs dalībnieks piedalās vingrojumā ar priekšmetu (priekšmets pēc izvēles) un vingrojumā bez priekšmeta.

12.2.1. Priekšnesums tiks vērtēts pēc sekojošiem kritērijiem: tehniskais izpildījums, artistiskums, kompozīcijas saturs, katrā kritērijā nosakot 10 punktu vērtēšanas skalu.

12.2.2. Iegūtie rezultāti abos vingrojumos tiek summēti.

12.2.3. No vienas iestādes var pieteikties ne vairāk kā 10 dalībnieki vienā vecuma grupā.

12.3 Brīvā stila performancē dalībnieki prezentē oriģinālu priekšnesumu, kas veidots pēc pašu izvēlētas tēmas.

12.3.1. Priekšnesuma ilgums ne vairāk kā 2 min 30 s.

12.3.2. Komandā 6 – 10 dalībnieki.

12.3.3. Vecuma grupu nosaka pēc dzimšanas gada, pieļaujot 2 vecāku vai 2 jaunāku dalībnieku iekļaušanu komandā konkrētajā vecuma grupā.

12.3.4. Priekšnesums tiks vērtēts pēc sekojošiem kritērijiem: tehniskais izpildījums, artistiskums, kompozīcijas saturs, katrā kritērijā nosakot 10 punktu vērtēšanas skalu.

12.3.5. No vienas iestādes viena pulciņa var pieteikties ne vairāk kā 4 komandas.

#### **IV. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām**

13. Pieteikumu dalībai Sacensībās iesniedz elektroniski, aizpildot formu (1. pielikums) nosūtot uz e-pastu: [lotersone@edu.riga.lv](mailto:lotersone@edu.riga.lv) vai aizpildot elektronisko pieteikuma anketu sporta aerobikas sacensībām: [ŠEIT](#), estētiskās vingrošanas sacensībām: [ŠEIT](#), brīvā stila performancē: [ŠEIT](#) līdz **2026.gada 30. aprīlim plkst.10.00.**

14. Komandas pārstāvja apstiprinātu pieteikuma oriģinālu (1. pielikums) jāiesniedz Lienītei Strautmanei, sacensību dienā, ierodoties sacensību vietā.

15. Katrs pilngadīgais Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, izvērtējot to sadarbībā pedagoģu. Nepilngadīgā Dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām izvērtē pedagoģs sadarbībā ar Dalībnieka vecākiem.

16. Sacensību Dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošam dokumentam (pase, personas apliecība, skolēna apliecība, skolēna karte), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.

17. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar Dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, sedz Iestāde, kuru Dalībnieks pārstāv vai Dalībnieka vecāki.

## V. Sacensību uzvarētāju apbalvošana

18. Sacensībās visi dalībnieki tiek apbalvoti ar piemiņas veltēm un diplomiem.
19. Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar Organizatora kausiem, medaļām un balvām.
20. Informācija par Sacensību rezultātiem 2026. gada 26. maijā tiek publicēta Organizatora tīmekļvietnē [www.estets.lv](http://www.estets.lv) un Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra tīmekļa vietnē – [www.intereses.lv](http://www.intereses.lv).

## VI. Dalībnieka personas datu aizsardzības noteikumi

21. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats ir Izglītības likuma 17.panta pirmā daļa, 18.panta otrās daļas 12. un 13.punkts, Eiropas Parlamenta un Padomes 2016.gada 27.aprīļa regulas (ES) 2016/679 par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti un ar ko atceļ direktīvu 95/46/EK (Vispārīgā datu aizsardzības regula) 6.panta pirmās daļas e. punkts.
22. Papildu informācija par personas datu apstrādi pieejama Departamenta tīmekļvietnē <https://iksd.riga.lv/lv/rd-iksd/Personas-datu-apstrade>.
23. Nolikumā noteikto mērķu sasniegšanai un Sacensību publicitātes nodrošināšanai, tiks veikta Dalībnieku fotografēšana un video ierakstīšana, un pasākuma laikā iegūtās fotogrāfijas un veiktie videoieraksti var tikt izvietoti Organizatora Facebook kontā, tīmekļvietnēs [www.estets.lv](http://www.estets.lv) un [www.intereses.lv](http://www.intereses.lv).
24. Organizators neuzņemas atbildību par trešo personu foto un/vai video uzņemšanu un to izmantošanu.
25. Dalībniekam/Dalībnieka likumiskajam pārstāvim ir tiesības lūgt neveikt un iebilst fotogrāfiju un videoierakstu veikšanai un publicēšanai, nosūtot savu lūgumu uz pasākuma Organizatora e-pasta adresi [estets@riga.lv](mailto:estets@riga.lv), norādot Dalībnieka identificējošu informāciju (piemēram, fotografēšanas laiku un izskatu raksturojošu informāciju).
26. Nepilngadīgā Dalībnieka fotografēšana un filmēšana, kā arī Dalībnieka personas datu publiskošana tiks veikta ar Dalībnieka likumiskā pārstāvja piekrišanu (turpmāk – Piekrišana). Pirms pieteikuma dalībai Sacensībās iesniegšanas pieteicējs pārlicinās par Piekrišanas esamību vai nodrošina Piekrišanas sagatavošanu.
27. Dalībnieks/Dalībnieka likumiskais pārstāvis/pedagogs atbild par precīzu Dalībnieka datu iesniegšanu pasākuma Organizatoram. Trešās personas nav tiesīgas iesniegt Dalībnieku datus un tas var tikt uzskatīts par tiesību aktu pārkāpumu.

Direktors

G. Pētersons

L. Strautmane 29392185

1. pielikums  
Rīgas bērnu un jauniešu centra "Praktiskās estētikas skola"  
\_\_\_\_.\_\_\_\_.\_\_\_\_. nolikumam Nr. \_\_\_\_\_  
"Kustību kolāža 2026"

## PIETEIKUMS

### Bērnu un jauniešu kustību mākslas sacensībām "Kustību kolāža 2026"

---

*Iestādes / organizācijas nosaukums*

**Nominācija:** sporta aerobika / estētiskā vingrošana / brīvā stila performance  
*atbilstošo atzīmēt*

**Vecuma grupa** jaunākā / vidējā / vecākā  
*atbilstošo atzīmēt*

Kategorija (solo / trio / komanda)	Dalībnieka/u vārds, uzvārds	Dzimšanas gads

**Iestāde, kas piesaka audzēkņus sacensībām, nodrošina piekrišanas esamību un uzņemas atbildību par audzēkņu veselības stāvokļa atbilstību dalībai.**

Komandas pārstāvis \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
vārds, uzvārds paraksts