

APSTIPRINU:  
Bērnu un jauniešu centra „Daugmale”  
Direktors E.Šāblis

2023. gada 1. decembrī

## Bērnu un jauniešu centra “Daugmale” atklāto sacensību brīvajā cīņā

### NOLIKUMS

#### 1. MĒRĶIS

- 1.1. Noskaidrot spēcīgākos cīkstoņus.
- 1.2. Sportisko aktivitāšu popularizēšana bērnu un jauniešu vidū.

#### 2. VADĪBA

- 2.1. Sacensības organizē BJC “Daugmale” bērnu un jauniešu centrs.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis Andrejs Šmigarevs, tiesneši – Andrejs Trubeckojs, Jurijs Mihailovs.

#### 3. VIETA UN LAIKS

- 3.1. Sacensības notiks 2023. gada 29.decembrī Rīgā, Aglonas ielā 39.
- 3.2. Dalībnieku svēšanās notiks 2023.gada 29. decembrī no pl. 8:30-9:00.
- 3.3. Sacensību sākums pl. 9:30.
- 3.4. Dalībnieku izlozi pēc svēšanās noteiks sportistu treneri par to savstarpēji vienojoties.
- 3.5. Sacensību nolikums un informācija par sacensībām tiek publicēta interneta vietnē [www.bjcdaugmale.lv](http://www.bjcdaugmale.lv)

#### 4. DALĪBNIEMI

Sacensībās notiek brīvajā cīņā sekojošās vecuma grupās un svaru kategorijās:

- 4.1. 2014.gada dzimuši un jaunāki zēni: 23 kg, 26 kg, 30 kg, 34 kg.
- 4.2. 2012.-2013.gadā dzimuši zēni: 33 kg, 43 kg, 51 kg, 60 kg.

#### 5. APBALVOŠANA

- 5.1. Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

#### 6. PIETEIKUMI

- 6.1. Komandu pieteikumus līdz 29.decembrim jānosūta uz e-pastu: [asmigarevs@edu.riga.lv](mailto:asmigarevs@edu.riga.lv).
- 6.2. Komandas vadītāja apstiprinātu rakstisko pieteikumu jāiesniedz sekretariātā pirms svēšanās.
- 6.3. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar sacensību dalībnieku, un pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas apmaksā sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvēta organizācija.

Nr.p/k	Vārds	Uzvārds	Dz. g.	Svaru kat.	Treneris	Ārsts
1						
2						