



BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRS „DAUGMALE”

Rīga, LV-1003, tālrunis 67229951, fakss 67211159, e-pasts: : bjcdaugmale@riga.lv

NOLIKUMS

Rīgā

BJC “Daugmale” atklātās sacensības “Ģimeņu futbola Rallijs” nolikums

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās BJC “Daugmale” atklātās sacensības “Ģimeņu futbola Rallijs” (turpmāk – Sacensības)
2. Sacensības tiek rīkotas ar mērķi veicināt fizisko veselību un sportisku ģimenes pasākumu.
3. Sacensību uzdevums ir ģimenēm kopā labi pavadīt brīvo laiku, noskaidrot saliedētākās, stiprākās ģimeņu komandas, veicot uzdevumus ar futbola elementiem.
4. Sacensības organizē BJC “Daugmale” (turpmāk – Organizators) sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi.

II. Sacensību norises vieta un laiks

5. Sacensības notiek no 2022.gada 28. maijā.
6. Sacensības notiek Reģionālā sporta centrs “Ķengarags” stadionā, Maskavas iela 283b un to sākums ir plkst. 11:00.
7. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta tīmekļvietnēs www.intereses.lv un www.bjcdaugmale.lv.

III. Sacensību dalībnieki, programma un nosacījumi

8. Sacensībās var piedalīties viens no ģimenes vecākiem ar savu/iem bērnu/iem.
9. Sacensības tiek organizētas šādām vecuma grupām:
 - 9.1. A grupa. Bērni vecumā no 5-8 gadi kopā ar vecākiem
 - 9.2. B grupa Bērni vecumā no 9-12 gadi kopā ar vecākiem

10. Sacensības notiek saskaņā ar sacensību organizētāja izstrādātajiem noteikumiem.
11. Sacensību disciplīnas (skatīt 2. pielikumā).
12. Sacensību dalībnieku inventārs- ērts sporta tērps.
13. Sacensību norisē tiks izmantots BJC Daugmale inventārs .
14. Papildu informāciju par Sacensību norisi var saņemt, zvanot uz tālruni Nr. 29872149 vai rakstot e-pastu: vsuraks@edu.riga.lv.

IV. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām

15. Pieteikums dalībai Sacensībās (pielikums) jāiesniedz līdz 2022.gada 27.maijam plkst. 16:00, nosūtot Viktoram Surakam uz e-pastu: vsuraks@edu.riga.lv.
16. Komandas pārstāvja apstiprinātu pieteikumu (1. pielikums) jāiesniedz 2022.gada 28. maijā, Maskavas ielā 283b, sacensību organizātoram, papīra formātā) Sacensību dienā līdz plkst.10:00.
17. Pieteikumā jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads.
18. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām.
19. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošiem dokumentam (pase, personas apliecība, skolēnu apliecība), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.
20. Organizators nodrošina ievērot Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
21. Izglītības iestādes vadītājs ir atbildīgs par izglītojamo drošību saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu prasībām, kādas jānodrošina izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

V. Sacensību uzvarētāju apbalvošana

22. Tiek skaitīts ģimenes komandas uzrādītais rezultāts katrā disciplīnā. Kopā tiek skaitītas iegūtās vietas kā punkti. (Piemēram-1.disciplīnā 1.v., 2.disciplīnā 3.v. Kopā komanda iegūst 4 punktus). Uzvar tā komanda, kurai ir vismazākais punktu skaits. Apbalvoti tiek pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji.
23. Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un balvām.

Direktors

E.Šāblis

Suraks tel.29872149

PIETEIKUMS

Komandas nosaukums _____

Dalībnieki:

| Nr. | Vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Grupa |
|-----|----------------|-------------------|-------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |

Komandas pārstāvis:

| Vārds, uzvārds | Kontaktinformācija | |
|----------------|--------------------|----------|
| | e-pasts | telefons |
| | | |

Apstiprinām, ka uzrādītie dalībnieku dati ir pareizi.

Apstiprinām, ka uzrādītie dalībnieku dati ir pareizi.

Jūsu dalībnieku personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, kontaktinformācija, izglītības iestāde,) apstrādes mērķis – nodrošināt sacensību pakalpojuma sniegšanu, kā arī uzraudzības un kontroles procesa nodrošināšanu.

Komandas pārstāvis / _____ /

Iestādes vadītājs / _____ /

Sacensību disciplīnas.

1. FUTBOLA BIATLONS – Tēvs vai Māte ar meitu vai dēlu veic uzdevumu pa vienam stafetes veidā. Dalībniekiem jāveic ir 20 metru skrējieni, pēc kā viņiem ir jāizpilda sitiens ar futbola bumbu pa priekšā esošo konusu, pēc sitiena pirmais dalībnieks skrien atpakaļ un nodod stafeti otram dalībniekam. Kopā ir seši konusi un sešas bumbas. Uzvar tā ģimene kura ir nogāzusi visvairāk konusu, ja konusu skaits vienāds uzvar tā ģimene, kura uzdevumu veikusi visātrāk.
2. FUTBOLA SNAIPERS – Futbola vārtos (2x5m) horizontāli pa vidu ir novilkta virve. Katrai ģimenei ir dotas 10 futbola bumbas, 5 futbola bumbas katram. Trāpot vārtos zem virves komanda iegūst 5 punktus, trāpot vārtos virs virves komanda iegūst 10 punktus. Sitienu tiek izpildīti no 10 m attāluma. Uzdevums tiek pildīts ar laika kontroli. Uzvar tā komanda kura iegūst visvairāk punktu, ja ir vienāds punktu skaits, uzvar tā komanda, kura ir veikusi uzdevumu īsākā laikā.
3. SIENIŅA – stāv divi mazie futbola vārti (1x1,5m). Vārti novietoti viens aiz otra 5m attālumā viens no otra. Katrai ģimenei ir dotas 10 futbola bumbas, 5 futbola bumbas katram. Uzdevums ar sitienu pāri vārtiem trāpīt tālākajos vārtos iekšā. Par katru trāpījumu tiek piešķirts 1 punkts. Sitienu tiek izpildīti no 10 m attāluma. Uzdevums tiek pildīts ar laika kontroli. Uzvar tā komanda kura iegūst visvairāk punktu, ja ir vienāds punktu skaits, uzvar tā komanda, kura ir veikusi uzdevumu īsākā laikā.
4. SLALOMS AR BUMBU – ģimenei uzdevums nogādāt 10 bumbas no viena punkta uz otru punktu vadot bumbu slalomā starp manekeniem. Ar bumbu drīkst skriet tikai pa vienam. Kad pirmais dalībnieks ir nogādājis bumbu otrā punktā viņš skrien atpakaļ un nodod stafeti otram dalībniekam. Uzdevums tiek veikts ar laika kontroli. Laiks tiek apturēts kad pēdējā bumba ir novietota otrajā punktā un dalībnieks nodod stafeti otram dalībniekam.
5. TRĀPI PA PĀRLIKTNI – ģimenei ir divas bumbas. Uzdevuma veikšanai ir dots laiks 1 minūte. Attālums līdz vārtiem 10 m. Ģimenes uzdevums ir veikt pēc iespējas vairāk precīzu trāpījumus pa pārliktni. Uzvar tā komanda, kura ir veikusi visvairāk trāpījumus pa pārliktni.