

**Reģionālā sporta centra "Ķengarags"
2017. gada rudens sporta svētki
NOLIKUMS**

I. Mērķis un uzdevumi

1. Sportisko aktivitāšu popularizēšana un attīstība Rīgas bērnu un jauniešu vidū.
2. Piesaistīt sportiskajām aktivitātēm jaunus aktīvus bērnus un jauniešus, veicināt sportiskās meistarības izaugsmi un masveidību Rīgas bērnu un jauniešu vidū.
3. Iesaistīt pirmsskolas izglītības iestāžu bērnus sportiskajās aktivitātēs.
4. Noskaidrot rudens sporta svētku uzvarētājus un citu vietu ieguvējus individuālajā un komandu vērtējumā.
5. Lietderīgi un rekreatīvi pavadīt savu brīvo laiku.

II. Norises laiks un vieta

6. Reģionālā sporta centra "Ķengarags" 2017. gada rudens sporta svētki (turpmāk – Sacensības) notiks 2017. gada 16. septembrī.
7. Sacensības notiks bērnu un jauniešu centra "Daugmale" (turpmāk – BJC "Daugmale") reģionālajā sporta centrā "Ķengarags" Maskavas ielā 283B, Rīgā.

III. Organizatori

8. Sacensības organizē BJC "Daugmale" sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi.
9. Sacensības vada BJC "Daugmale" apstiprināta tiesnešu kolēģija, galvenais tiesnesis – Valdis Selga.

IV. Dalībnieki

10. Sacensībās piedalās bērni un jaunieši līdz 25 gadu vecumam (turpmāk – Dalībnieki).
11. Dalībnieku skaits atsevišķās disciplīnās un komandu skaits sporta veidos netiek limitēts.

V. Pieteikšanās

12. Pieteikumu (6. pielikums) iesniedz Sacensību dienā sekretariātā no plkst. 10.00 līdz plkst. 13.00.
13. Nepilngadīga Sacensību Dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apliecina ar izglītības iestādes ārstniecības personas parakstu pieteikumā vai medicīnas iestādes ārstniecības personas izziņu.
14. Katrs pilngadīgais Sacensību Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apliecina ar personīgo parakstu pieteikumā.

VI. Sacensību disciplīnas un norise

15. Sacensības notiek dažādos sporta veidos un disciplīnās:
 - 15.1. minifutbols (1. pielikums);
 - 15.2. strītbols (2. pielikums);
 - 15.3. šautriņmešana (3. pielikums);
 - 15.4. 60 m skrējiens (4. pielikums);

- 15.5. 30 m pretstafete jauktajām komandām (5. pielikums).
16. Plkst. 10.00 pirmsskolas izglītības iestāžu (turpmāk – P.I.I.) sporta aktivitātes, rotaļas un stafetes (rotaļas un stafetes organizē sadarbībā ar P.I.I. pedagogiem).
17. Plkst. 13.00 reģistrācija Sacensībām, uzrādot personu apliecinošu dokumentu, Dalībnieku un komandu (pie attiecīgā sporta veida vai disciplīnas) reģistrēšanās sekretariātā.
18. Plkst. 13.45 Sacensību atklāšana.
19. Plkst. 14.00 Sacensību sākums jauniešiem.

VII. Vērtēšana

20. Sacensības tiesā BJC “Daugmale” apstiprināts galvenais tiesnesis – Valdis Selga:
- 20.1. galvenais tiesnesis iepriekš nosaka tiesnešus un tiesnešu palīgus un nozīmē to tiesāšanas vietas (sporta veidos un disciplīnās), ko apstiprina BJC “Daugmale”;
- 20.2. par tiesāšanas kvalitātes kontroli atsevišķajās disciplīnās un sporta veidos atbild galvenais tiesnesis;
- 20.3. tiesneša lēmumi Sacensību laikā ir galīgi un nevar tikt apstrīdēti no Dalībnieku puses;
- 20.4. Sacensību inventāra atbilstību nosaka galvenais tiesnesis;
- 20.5. strīda gadījumos galīgo lēmumu galvenais tiesnesis var pieņemt, konsultējoties ar disciplīnu tiesnešiem un tiesnešu palīgiem.

VIII. Apbalvošana

21. Apbalvošanu veic katrā sporta veidā un atsevišķajā disciplīnā, saskaņā ar pielikumiem.
22. P.I.I. bērnu komandas apbalvo ar piemiņas kausu, balvām un pateicībām par dalību Sacensībās.
23. P.I.I. bērnu komandu pedagogus apbalvo ar pateicībām par dalību Sacensībās.

IX. Izdevumi

24. Komandu vai Dalībnieku ceļa izdevumus sedz komandējošā organizācija vai Dalībnieki.

X. Papildus informācija

25. Sacensību ārsts – BJC “Daugmale” medicīnas darbinieks.
26. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”.
27. Organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.
28. Detalizēta informācija par Sacensībām un to gaitu pie Valda Selgas – tālr. 29299147 vai pie Kaspara Sparāna tālr. 22720465.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

SASKAŅOTS
Rīgas Interēšu izglītības metodiskā centra
Sporta skolotāju metodiskās apvienības
vadītājs M. Vensbergs elektroniski
akceptēja
2017. gada 15. maijā

SASKAŅOTS
Rīgas domes Izglītības, kultūras un
sporta departamenta Sporta un jaunatnes
pārvaldes priekšniece D. Vīksna

2017. gada ____.

Minifutbols

Dalībnieki

1. Minifutbola sacensībās piedalās komandas 2 vecuma grupās:
 - 1.1. 2003.gadā dzimuši un jaunāki;
 - 1.2. 2002.gadā dzimuši un vecāki.
2. Komandas sastāvs ne vairāk kā 8 cilvēki: 6 laukuma spēlētāji un 1 vārtsargs, rezervē 1 spēlētājs (kurš var būt gan laukuma spēlētājs, gan vārtsargs).

Noteikumi

3. Sacensības notiek pēc vienkāršotiem Starptautiskā futbola federācijas asociācijas jeb FIFA futbola noteikumiem.
4. Kopējā grupā komandas spēlē katra ar katru pēc apļa sistēmas (atkarībā no pieteikto komandu skaita var būt divas apakšgrupas, kur finālā tiekas katras apakšgrupas 1. vietu ieguvējas, bet par 3. vietu sacenšas katras apakšgrupas 2. vietu ieguvējas).
5. Spēlei sākoties, uzbrūk komanda, kura uzvarējusi bumbas izlozē pirms katras spēles.
6. Spēles laiks 2x7 min.
7. Komandas Dalībniekiem jābūt ģērbtiem vienādas krāsas kreklos. Aizliegts spēlēt futbola bučos.
8. Maiņu skaits ar rezerves spēlētāju nav ierobežots, atļautas arī atkārtotas maiņas.

Vērtēšana

9. Par uzvarētu spēli komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudējumu 0 punktu.
10. Augstāku vietu Sacensībās vai apakšgrupā ieņem komanda, kurai vairāk punktu visās spēlēs.
11. Divu vai vairāku komandu vienādu punktu gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai:
 - 11.1. vairāk uzvaru visās spēlēs;
 - 11.2. labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
 - 11.3. lielāks kopējais gūto vārtu skaits visās spēlēs.

Apbalvošana

12. Komanda, kura ieguvusi I vietu tiek apbalvota ar kausu “Ķengaraga kauss 2017”.
13. I – III vietas ieguvēju komandu Dalībniekus apbalvo ar medaļām un diplomu.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

Strītbols

Dalībnieki

1. Strītbola sacensībās piedalās komandas 2 vecuma grupās:
 - 1.1. 2003.gadā dzimuši un jaunāki;
 - 1.2. 2002.gadā dzimuši un vecāki.
- Komandas sastāvs ne vairāk kā 4 cilvēki: 3 laukuma spēlētāji un rezervē 1 spēlētājs.

Noteikumi

3. Sacensības notiek 3:3 pēc strītbola noteikumiem .
4. Spēļu secība un kārtība tiek noteikta pēc pieteikušos komandu skaita.
5. Spēles laiks 8min vai līdz kāda komanda sasniedz 21 punktu robežu
6. Neizšķirta gadījumā uzvar komanda, kura, spēli sākot bijusi aizsardzībā.
7. Maiņu skaits ar rezerves spēlētāju nav ierobežots, atļautas arī atkārtotas spēlētāju maiņas.

Vērtēšana

8. Par uzvarētu spēli komanda saņem 2 punktus, par zaudētu – 1 punktu, par neierašanos uz spēli – 0 punktu.
9. Augstāku vietu Sacensībās vai apakšgrupā ieņem komanda, kurai vairāk punktu visās spēlēs.
10. Divu vai vairāku komandu vienādu punktu gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kura:
 - 10.1. uzvarējusi savstarpējo spēli.

Apbalvošana

11. Komandu, kura ieguvusi I vietu tiek apbalvota ar kausu “Ķengaraga kauss 2017”.
12. I – III vietas ieguvēju komandu Dalībniekus apbalvo ar medaļu un diplomu.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

“Šautriņmešana”

Dalībnieki

1. Sacensībās piedalās visi interesenti 2 grupās:
 - 1.1. zēni/jaunieši (līdz 25 g. vecumam);
 - 1.2. meitenes/jaunietes (līdz 25 g. vecumam).

Noteikumi

2. Sacensības “ŠAUTRIŅMEŠANA” notiek uz standarta aprīkojuma mērķa ar standarta šautriņām.
3. Sacensības notiek 2 etapos:
 - 3.1. pamatsacensības - katrs Dalībnieks izpilda 5 metienus(skaita metienu summu);
 - 3.2. fināls - iekļūst pirmo 4 labāko rezultātu ieguvēji.(rezultātu sāk skaitīt no 0).

Vērtēšana

4. Uzvarētājus nosaka pēc uzrādītās summas 5 metienos gan pamatsacensībās, gan finālā.
5. Pie vienāda rezultāta Dalībnieki izpilda vienu papildmetienu.

Apbalvošana

6. I – III vietas ieguvējus katrā grupā apbalvo ar medaļu un diplomu.
7. I vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar piemiņas balvu.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

“60 m skrējiens”

Dalībnieki

1. Sacensības “60 m skrējiens” notiek atsevišķi meiteņu un zēnu konkurencē 2 vecuma grupās:
 - 1.1. 2003. gadā dzimuši un jaunāki;
 - 1.2. 2002. gadā dzimuši un vecāki.

Noteikumi

2. Sacensības “60 m skrējiens” notiek uz stadionā pieejamā standarta skrejceļa.
3. Sacensības notiek pēc vienkāršotajiem starptautiskajiem IAAF vieglatlētikas noteikumiem.

Vērtēšana

5. Uzvarētājus nosaka atsevišķi meiteņu un zēnu konkurencē pēc uzrādītā vislabākā rezultāta.
6. Pie vienāda uzrādītā rezultāta starp Dalībniekiem, kas dala pirmās trīs vietas, notiek atkārtots skrējiens.

Apbalvošana

7. I – III vietas ieguvējus atsevišķi meiteņu un zēnu grupās apbalvo ar medaļu un diplomu.
8. I vietas ieguvējus meitenēm un zēniem apbalvo ar pārsteiguma balvu.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

“30 m pretstafete”

Dalībnieki

1. Sacensībās “30 m pretstafete” piedalās jauktās komandas.
2. Sacensības notiek vecuma grupā: 2003. gadā dzimuši un jaunāki.
3. Komandas sastāvs – 4 Dalībnieki (2 meitenes un 2 zēni).

Noteikumi

4. Sacensības “30 m pretstafete” notiek uz stadionā pieejamā standarta skrejceļa.
5. Sacensības notiek pēc vienkāršotajiem Starptautiskās vieglatlētikas federācijas jeb IAAF vieglatlētikas noteikumiem.
6. Komandas Dalībnieki pa 2 (2 meitenes un 2 zēni) stāv viens otram pretī 30 m attālumā. Dalībnieki katrā distances galā stāv viens aiz otra kolonnā. Pēc starta signāla komandas Dalībnieks veic 30 m distanci, nododot stafetes kociņu savas komandas Dalībniekam, kurš stāv distances pretējā galā. Izpildot atbilstoši noteikumiem stafetes maiņu, otrs komandas Dalībnieks veic 30 m distanci pretējā virzienā, kur nodod stafeti nākamajam komandas Dalībniekam utt., kamēr 30 m distanci veic visi komandas Dalībnieki.

Vērtēšana

7. Komandu uzvarētājus nosaka pēc uzrādītā ātrākā rezultāta distancē.
8. Pie vienāda uzrādītā rezultāta starp komandām, kas dala pirmās trīs vietas, notiek atkārtots skrējieni.

Apbalvošana

9. I – III vietas ieguvēju komandu dalībniekus apbalvo ar medaļu un diplomu.

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com

PIETEIKUMS

(Izglītības iestādes, kluba vai organizācijas nosaukums)

(Sporta veids vai disciplīna)

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati/ dd.mm.gggg.	Vecuma grupa	Trenera/pedagoga vārds, uzvārds	Paraksts par veselības stāvokli
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Izglītības iestādes, kluba adrese _____

Kontaktpersona _____

Tālrunis _____

E – pasts _____

Organizācijas vadītājs _____

Zīmoga vieta

Kaspars Sparāns
ksparans@gmail.com