



RĪGAS VINGROŠANAS SKOLA

Miera iela 62, Rīga, LV – 1013
tālrunis 67362944, 67362050, fakss 67362944, e-pasts: vingrosanasskola@riga.lv

NOLIKUMS

Rīgā

Pasākums bērniem ar īpašām vajadzībām “Vingrosim ar prieku!”

2017.gada 28.aprīlī

Nr. 3

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās pasākums bērniem ar īpašām vajadzībām “Vingrosim ar prieku!” (turpmāk – Pasākums).

2. Pasākums tiek rīkots ar mērķi:

2.1. popularizēt sporta vingrošanu kā sporta veidu;

2.2. popularizēt Rīgas Vingrošanas skolu kā iestādi, kurā pieradina sportiskam un videi draudzīgam dzīvesveidam bērnus ar īpašām vajadzībām, piedāvājot iespēju piedalīties vingrošanas nodarbībās bērniem ar autiskā spektra traucējumiem, kā arī citiem bērniem ar īpašām vajadzībām, programmas “Sporta nodarbības bērniem ar autiskā spektra traucējumiem (kods: AS029999)” ietvaros;

2.3. veicināt sportisku un aizraujošu piedalīšanos Pasākumā;

2.4. Pasākuma uzdevums - veidot sadraudzību starp dažādām bērnu ar īpašām vajadzībām atbalstošām organizācijām, kā arī dibināt jaunus kontaktus nākotnes plāniem.

3. Pasākumu organizē Rīgas Vingrošanas skola, Reģ.Nr. LV 90002202717, sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi.

4. Atbildīgais par Pasākumu Vitālijs Aršuns.

II. Pasākuma laiks un vieta

5. Pasākums notiek 2017. gada 21. maijā, plkst.12.00 Rīgas Vingrošanas skolas Lielajā zālē (3. stāvā), Miera ielā 62, Rīgā.

6. Pasākuma norise:

6.1. līdz plkst. 11.45 ierašanās, reģistrācija;

6.2. plkst. 12.00 atklāšana, sākums;

6.3. plkst. 12.50 apbalvošana;

6.4. plkst. 13.00 brīvprātīgo palīgu sanāksme, Pasākuma izvērtēšana.

III. Dalībnieki

7. Bērni un jaunieši ar īpašām vajadzībām no Rīgas un citām Latvijas pilsētām, vecumā no 5 gadiem līdz 25 gadiem (turpmāk – Dalībnieki).

8. Dalībniekus pavada asistenti, vecāki un citi tiesīgie pārstāvji, kuri ir iepriekš pieteikušies dalībai Pasākumā.

IV. Pieteikumi un dalības maksa

9. Pieteikumu (Pielikums), norādot bērna vai jaunieša vecumu un cilvēku skaitu, jānosūta elektroniski uz e-pastu: vitalijs.arsuns@inbox.lv vai nosūtīt ziņu Facebook portālā, profilam – Vitālijs Aršuns, vai zvanot uz tālruņa numuru (+371) 27051333 līdz 2017. gada 15. maijam.

10. Dalība pasākumā ir bezmaksas.

11. Maksimālais Dalībnieku skaits - 50.

V. Pasākuma aktivitātes

12. Kustīgie Pirkstiņi – lentīšu atsiešana no vingrošanas zirga un vingrošanas stieņa un piesiešana pie cita vingrošanas zirga un stieņa.

13. Dubļu skrējieni – skrējieni pa porolona bedri.

14. Zini savu krāsu – pareizās krāsas bumbiņu sakārtošana pa kastēm (bērnam ir uzdevums izņemt no 1-2-3 kastēm nepareizās krāsas bumbiņas un ielikt tās 1-2-3 pareizās krāsas kastēs).

15. Tarzāna treniņš – neliela taisna šķēršļu josla.

16. Sniega pikū velšana – bumbiņas (10 – 15 cm) ripināšana zem mazajām un lielajām vingrošanas līdztekām.

17. Precizitāte – soļošana pa celiņu un nelielu šķēršļu pārvarēšana, turot rokās lielo karoti ar “ping - ponga” bumbiņu tajā.

18. Svarcēlājiem – pildbumbu velšana – katram būs iespēja izvēlēties vienu kartiņu, kur būs uzzīmētas vairākas figūras. Bērna uzdevums ir uzvelt pildbumbu uz noteikta priekšmeta, kur uzzīmēta figūriņa.

19. Trāpi mērķī – stacijā ir divi celiņi (pēc izvēles). Pa vienu no celiņiem vajag bumbiņu aiznest un pielikt mērķim, savukārt, otrajā celiņā bērnam no atrunāta attāluma ir jāmet gumijas bumbiņa pa mērķi.

20. Smagais šķērslis – standarta šķēršļu josla pa vingrošanas paklāju.

21. Zirnekļu tīkls – izlīšana caur koridoru ar apsiētām virvēm, kas nedod iespēju Dalībniekam to izdarīt ātri.

22. Alpīnistiem – rāpšanās pa vingrošanas sienīņu.

VI. Apbalvošana

23. Visi Dalībnieki tiek apbalvoti ar piemiņas balvām.

VII. Nepieciešamās lietas

24. Ērts, brīvs sporta apģērbs.

25. Zeķes un gumijas čības.

VIII. Citi noteikumi

26. Ierasties laicīgi, jo Pasākums sāksies noteiktajā laikā.

27. Dalībnieki ierodas uz Pasākumu vecāku vai aizbildņu pavadībā, ņemot vērā, ka Dalībniekam un pavadonim obligāti ir jābūt sporta tērpā.

28. Pasākuma Dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Pasākumam apliecina ar izglītības iestādes ārstniecības personas parakstu pieteikumā vai ar medicīnas iestādes ārstniecības personas izziņu.

29. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

30. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma

Direktors

Broņislavs Konstantinovičs

Arsuns 27051333

SASKAŅOTS

Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra
sporta metodiķis Māris Vensbergs
elektroniski akceptēja
2017.gada 11.maijā

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta
departamenta
Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšiece

D. Vīksna _____
Rīgā, 2017.gada __. _____

Pielikums
Pasākuma bērniem ar īpašām vajadzībām
“Vingrosim ar prieku!”
nolikumam

Pieteikums
Pasākumam bērniem ar īpašām vajadzībām “Vingrosim ar prieku!”
21.05.2017.

Izglītības iestāde

Nr.	Dalībnieka vārds , uzvārds	Vecums	Pārstāvju skaits	Tālruņa numurs	Ārsta atļauja
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datums /dd.mm.gggg/

Arsuns 27051333